

REVISÃO DE LITERATURA

Acupuntura no tratamento da esquizofrenia: considerações com estudos de casos

Acupuncture in the schizophrenia treatment: considerations with case studies

Ana Paula de Oliveira Armondes¹, Leane Vieira Rodrigues², Deyla Paula de Oliveira³

RESUMO

Introdução: A esquizofrenia é uma doença de foro psiquiátrico caracterizado por incapacidade de adaptação ao ambiente externo, descoordenação ao nível dos sentimentos e raciocínio, alucinações visuais e auditivas e indiferença perante os outros. **Objetivo:** Trata-se de um estudo teórico buscando identificar as possibilidades de utilização da prática da acupuntura para o tratamento da esquizofrenia. **Material e Métodos:** Revisão de literatura narrativa realizada por meio de busca de artigos científicos e livros em língua portuguesa e inglesa nas bases de dados como SciELO, LILACS e Medline, utilizando-se os descritores "Acupuntura, Esquizofrenia e Terapia Alternativa". **Resultados:** De acordo com os estudos

analizados, a prática da acupuntura para o tratamento da esquizofrenia é viável. Notou-se uma melhora significativa na regressão dos sintomas apresentados pelos pacientes, mostrando a influência positiva da técnica no tratamento da esquizofrenia.

Considerações Finais: O presente trabalho de revisão permitiu considerar o uso da acupuntura como uma terapia para o tratamento da esquizofrenia. No entanto, mais estudos experimentais usando a acupuntura para o tratamento da esquizofrenia são necessários a fim de testar sua melhor eficácia e seus benefícios. Além disso, estudos em longo prazo devem ser considerados.

Descritores: Acupuntura. Esquizofrenia. Terapia Alternativa

ABSTRACT

Introduction: Schizophrenia is a psychiatric disease characterized by inability to adapt to the external environment, lack of coordination at the level of feelings and reasoning, visual and auditory hallucinations and indifference to others. **Objective:** This is a theoretical study aiming to identify the possibilities of practice of acupuncture for schizophrenia treatment. **Material and Methods:** Narrative literature review performed by search of scientific articles and books in Portuguese and English languages, in databases such as SciELO, LILACS and Medline, using the keywords "Acupuncture, Schizophrenia and Alternative Therapy." **Results:** According to the analyzed studies, the practice of

acupuncture for the schizophrenia treatment is feasible. It was noted a significant improvement in the regression of symptoms presented by patients, showing the positive influence of the technique in the treatment of schizophrenia. **Final thoughts:** The present review allowed us to consider the use of acupuncture as a therapy for the treatment of schizophrenia. However, more experimental studies using acupuncture for the schizophrenia treatment are needed in order to test their efficacy and benefits. Furthermore, long-term studies should be considered.

Descriptors: Acupuncture. Schizophrenia. Alternative Therapy.

¹ Bacharel em Fisioterapia pelo Centro Universitário Luterano de Palmas (CEULP/ULBRA). Especialista em Fisioterapia Hospitalar pelo Centro de Desenvolvimento Científico em Saúde Social (CDCS). Fisioterapeuta da Unidade de Terapia Intensiva do Hospital Geral Público de Palmas (HGPP). Pós-graduanda em Acupuntura pelo Instituto de Excelência em Educação e Saúde (IEES). Palmas-TO, Brasil. E-mail: anapauladeoliveiraarmondes@gmail.com

² Bacharel em Fisioterapia pelo Centro Universitário Luterano de Palmas (CEULP/ULBRA). Especialista em Traumatologia-Ortopédica com ênfase em Terapias Manuais Integradas pela Universidade Castelo Branco e Dermatofuncional pelo Centro de Desenvolvimento Científico em Saúde Social (CDCS). Pós-graduanda em Acupuntura pelo Instituto de Excelência em Educação e Saúde (IEES). Palmas-TO, Brasil. E-mail: leane.rodrigues@hotmail.com

³ Bacharel e Licenciada em Ciências Biológicas pela Universidade Federal do Tocantins (UFT). Mestre e Doutora em Genética, Conservação e Biologia Evolutiva pelo Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (INPA). Pós-doutoranda pela Universidade Federal do Tocantins. Palmas-TO, Brasil. E-mail: deylaoliver@gmail.com

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Ana Paula de Oliveira Armondes. 704 Sul, Alameda 09, Residencial Boulevard, Apt 302- C, Bairro: Plano Diretor Sul, CEP: 77022-338, Palmas - To. E-mail: anapauladeoliveiraarmondes@gmail.com

INTRODUÇÃO

A esquizofrenia é um transtorno multidimensional que inclui diversos domínios, entre eles clínicos, neurocognitivos, ocupacional, familiar e social,^{1,2} que envolvem distúrbios nas funções mentais básicas, tais como emoções, cognição, percepção e dentre outros aspectos do comportamento.³

Na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), a esquizofrenia é dividida em esquizofrenia do tipo depressiva ou síndrome Dian e esquizofrenia do tipo Kuang.⁴ A do tipo Dian caracteriza-se pelo bloqueio do Qi do fígado e disfunção do baço, podendo produzir fleuma, obstruir a mente e ocasionar sintomas depressivos.⁴ Na do tipo Kuang ocorre a perda da normalidade funcional do baço, fleuma e umidade, limitação exagerada dos sentimentos de alegria e regozijo, ou ira e cólera, danificação do fígado, conduzindo à estagnação do Qi, que se converte em fogo, ocasionando assim, o comportamento maníaco.⁴

O tratamento da esquizofrenia é complexo e deve ser adaptado a cada paciente, levando em consideração os componentes biopsicossociais.⁵ No entanto, tratamentos convencionais, especialmente com o uso de medicações antipsicóticas, apesar de eficazes são passíveis de efeitos secundários graves.⁵

Neste sentido, os eventos adversos associados ao uso da medicação, motivaram a busca por tratamentos alternativos, multidisciplinares e integradores, com a incorporação de farmacologia, psicoterapêutica, reabilitação e intervenções de apoio à comunidade.²

A acupuntura (do latim *acus* - agulha e *punctura* - colocação) é o recurso, técnica ou modalidade terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa, no qual utiliza-se a inserção de agulhas especiais em pontos ou locais específicos do soma, com a intenção de produzir a remissão de doenças e bem estar geral.^{6,7} É considerada uma das mais populares alternativas complementares para o tratamento de diversas doenças psiquiátricas.⁸

Por vezes, é utilizada como terapia alternativa para o tratamento da esquizofrenia.² Porém, os benefícios da acupuntura para o tratamento dessa doença carecem de estudos experimentais mais aprofundados em virtude da esquizofrenia ser considerada um transtorno mental grave e de difícil prognóstico.⁹ Alguns estudos evidenciaram que o uso de medicamentos antipsicóticos em associação com a acupuntura (especialmente com eletroestimulação) mostraram que as doses dos

medicamentos poderiam ser reduzidas com consequente diminuição dos efeitos colaterais.¹⁰

Outros estudos clínicos indicaram que em pacientes tratados apenas com eletroestimulação, foram observadas taxas significativas de melhora na sintomatologia.¹¹ No entanto, estudos com vistas a investigar os reais benefícios da acupuntura para o tratamento da esquizofrenia são escassos.¹² Assim, o objetivo do presente artigo é relatar os benefícios da acupuntura no tratamento da esquizofrenia por meio de estudos de casos.

MATERIAL E MÉTODOS

A pesquisa caracteriza-se como revisão sistemática e descritiva realizada por meio de buscas a referências bibliográficas de estudos relevantes nas bases de dados *online Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e outras referências literárias relacionadas ao tema, utilizando-se os descritores "Acupuntura, Esquizofrenia e Terapia Alternativa".

Por se tratar de uma revisão de literatura e não envolver pesquisa com humanos e animais, o presente estudo não foi submetido à avaliação pelo Comitê de Ética em Pesquisa, conforme a resolução CNS 466/12.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Poucos estudos avaliaram o uso da acupuntura para o tratamento da esquizofrenia. No presente artigo, foram avaliados oito artigos relativos ao tema em questão.^{2,4,5,10,11,12,13,14}

A técnica foi utilizada para o tratamento de 60 pacientes com sintomatologia de esquizofrenia, sendo que metade dos pacientes (n=30) foram tratados com a medicação Clorpromazina e a outra metade com a mesma medicação, porém associada à acupuntura.¹³ Os pacientes dos dois grupos apresentaram melhoras significativas, contudo a resposta no grupo em que a acupuntura foi usada, foi observado melhores resultados, sendo possível ainda a diminuição na dosagem da medicação no primeiro grupo, levando consequentemente à diminuição dos efeitos colaterais associados ao Clorpromazina.¹³ Dados similares foram encontrados em outro estudo, onde os autores observaram que pacientes tratados com a medicação Clorpromazina associada à acupuntura apresentam melhoras significativas

na sintomatologia, com diminuição de 60% na dosagem da medicação.¹⁰

A acupuntura (ponto ID19) foi utilizada durante 20 dias no tratamento de 57 pacientes com diagnóstico de esquizofrenia.¹⁴ Em 50 pacientes, os autores detectaram uma diminuição da sintomatologia das alucinações auditivas em cinco dias de tratamento; cinco pacientes apresentam melhoras após vinte dias de tratamento e em apenas dois pacientes não foram observadas melhoras na sintomatologia no período do estudo.¹⁴

Em uma revisão de literatura sobre o uso da acupuntura para o tratamento da esquizofrenia, os autores concluíram que não havia evidências suficientes para recomendar o uso da técnica para o tratamento de pacientes com diagnóstico de esquizofrenia.¹¹ Porém tais conclusões foram baseadas em dados provenientes de apenas cinco ensaios clínicos.¹¹

Os efeitos da acupuntura foram testados em onze pacientes com diagnóstico de esquizofrenia.¹² Embora preliminares, os resultados foram positivos e satisfatórios, com indicativo de melhora na sintomatologia da esquizofrenia.¹²

Um paciente com 32 anos do sexo masculino diagnosticado com esquizofrenia foi tratado com 16 sessões de acupuntura com o objetivo de aliviar os sintomas no fígado, retirar o muco, abrir orifícios do coração, fortalecer o baço, nutrir o coração e acalmar o espírito.² Os principais pontos de acupuntura utilizados no tratamento foram o Taichong (F-3), Hegu (IG-4), Neiguan (CS-6), Zhongwan (VC-12), Pishu (B-20), Shenmen (HT-7), Zusanli (E-36), Ganshu (B-18), Yintang (M-HN-3), Taibai (BP-3), Sanyinjiao (BP-6), Fenglong (E-40), Quchi (IG-11), Ququan (F-8) e Shenting (VG-24).² Após a terceira sessão de acupuntura foi observado uma melhora gradual em seu sono e fadiga e após a oitava sessão observou-se que o paciente apresentou melhoras na detecção das percepções ao seu entorno.² Na décima sessão, o paciente conseguiu dormir melhor e não apresentou problemas para levantar-se ao amanhecer.² Ao final das sessões, foi percebido melhoras significativas nas emoções, memória e lucidez.²

Os efeitos da acupuntura sobre a qualidade do sono e medidas emocionais foram avaliados em 20 pacientes, sendo 10 do sexo masculino e 10 do sexo feminino com diagnóstico de esquizofrenia.⁵ Os pacientes permaneceram por sete dias sem receber tratamento, seguido de um período de tratamento experimental com acupuntura duas vezes por semana ao longo de oito semanas.⁵ Os resultados deste estudo piloto sugerem que a acupuntura trouxe efeitos benéficos, podendo

dessa forma ser usada como tratamento para a insônia e sintomas psicopatológicos em pacientes com esquizofrenia.⁵ Porém estudos futuros devem examinar se esses benefícios são preservados após a cessação da terapia ou se a acupuntura deve ser mantida a fim de obter resultados em longo prazo.⁵

Foram avaliados o diagnóstico clínico e psicológico, como exemplo, a qualidade do sono, depressão e os sintomas positivos como delírios e alucinações e os negativos como apatia antes, durante e após 12 semanas de tratamento com acupuntura em uma paciente com 63 anos diagnosticada com esquizofrenia crônica.⁴ A paciente foi tratada com acupuntura uma vez por semana durante as 12 semanas, com os seguintes pontos puncionados bilateralmente: IG4, IG11, E8, E36, BP6, BP9, B67, R3, F3, VG20 e EX-HN1 (*Sishencong*).⁴ Foi observado que os sintomas globais positivos e negativos não mudaram de imediato, porém houveram mudanças na sintomatologia após as 12 semanas de tratamento, com melhora significativa nas dores, diminuição das alucinações e uma melhora imediata no sono.⁴

Após a análise da bibliografia levantada, foram observados resultados favoráveis com o uso da técnica de acupuntura para o tratamento da esquizofrenia com melhora na sintomatologia, demonstrando que essa técnica pode ser uma boa opção na busca pelo desenvolvimento da saúde coletiva em pacientes diagnosticados com esquizofrenia.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente artigo de revisão permitiu considerar o uso da acupuntura como uma prática adequada a ser oferecida no tratamento da esquizofrenia. Notou-se uma melhoria significativa na regressão da sintomatologia como alucinações auditivas, dores, diminuição das alucinações e uma melhora imediata no sono, fadiga, detecção das percepções do entorno, memória, lucidez e diminuição na dosagem da medicação. No entanto, estudos futuros são necessários a fim de testar a eficácia da acupuntura na esquizofrenia a longo prazo, bem como considerar a cessação do tratamento e os benefícios permanentes.

REFERÊNCIAS

1. Mueser KT, McGurk SR. Schizophrenia. *Lancet*. 2004; 363(9426): 2063-72.

2. Bloch B, Ravid S, Vadas L, Reshef A, Schiff E, Kremer I, et al. The Acupuncture Treatment of Schizophrenia: a Review with Case Studies. *Am J Chin Med.* 2010; 93: 57-63.
3. Buckley PF, Miller BJ, Lehrer DS, Castle DJ. Psychiatric comorbidities and schizophrenia. *Schizophr Bull.* 2009; 35(2): 383-402.
- 4 Chenggu Y. Tratamento das doenças mentais por acupuntura e moxabustão. 1. ed. São Paulo: Roca; 2006.
5. Reshef A, Bloch B, Vadas L, Ravid S, Kremer I, Haimov I. The effects of acupuncture treatment on sleep quality and on emotional measures among individuals living with schizophrenia: a Pilot study. *Sleep Disord.* 2013; ID 327820: 1-11.
6. Yamamura Y. Acupuntura tradicional: a arte de inserir. 1. ed. São Paulo: Roca; 2001.
7. Faria FB. Acupuntura. 1. ed. Goiânia: Kelps; 2015.
8. Bosch P, Staudte H, Van den Noort M, Lim S. A case study on acupuncture in the treatment of schizophrenia. *Acupunct. Med.* 2014; 32: 286-289.
9. Beecroft N, Rampes H. Review of Acupuncture for Schizophrenia. *Acupunct Med.* 1997; 15:91-94.
10. Zhou G, Jin SB, Zhand LD. Acupuncture may allow reduced doses of antipsychotics in treating schizophrenia. *Am J Acup.* 1997, 25: 25-31.
11. Rathbone J, Xia J. Acupuncture for schizophrenia. *Cochrane Database Syst Rev.* 2005; (4):CD005475.
12. Ronan P, Harbinson D, MacInnes DL, Lewis W, Robinson N. Acupuncture and schizophrenia-effect and acceptability: preliminary results of the first UK study. *EJOM.* 2010; 6(5): 19-31.
13. Zhuge DY, Chen JK. Comparison between electro-acupuncture with chlorpromazine and chlorpromazine alone in 60 schizophrenic patients. *Zhongguo Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi.* 1993; 13(7): 408-9,388.
14. Hu Y, Hu D. Observation on therapeutic effects of acupuncture in 64 cases of auditory hallucination. *World J Acup-Moxi.* 1998; 8(2): 13-16.